

## AULNE

*Alnus*

Ex : Aulne glutineux



## BOULEAU

*Betula*

Ex : Bouleau verruqueux



Pollinisation  
Février/Mars



Pollinisation  
Mars/Avril



?

?

?

?

NOisetier  
*Corylus*  
Ex : Noisetier



Pollinisation  
Mai/Juin



CYPRES  
*Cupressus*  
Ex : Cyprès méditerranéen



Pollinisation  
Décembre/Avril





**AMBROISIE**  
*Ambrosia*  
Ex : Ambroisie à feuille  
d'armoise



Pollinisation  
Août/Septembre



Pollinisation  
Mai/Octobre



**PARIETAIRE**  
*Parietaria*





ARMOISE  
*Artemisia*  
Ex : Armoise Commune



Pollinisation  
Juillet/Octobre



DACTYLE  
*Dactylis*  
Ex : Dactyle pelotonné



Pollinisation  
Juillet/Septembre





CHÊNE  
*Quercus*  
Ex : Chêne rouvre



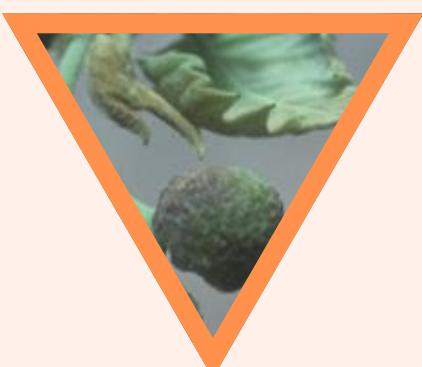
Pollinisation  
Avril/Mai



PLATANE  
*Platanus*  
Ex : Platane hybride



Pollinisation  
Mars/Avril





AVOINE ELEVEE  
*Arrhenatherum elatius*



Pollinisation  
Mai/Août



PLANTAIN LANCEOLE  
*Plantago Lanceolata*



Pollinisation  
Mai/Août





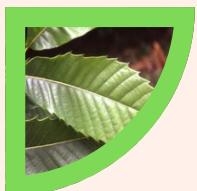
PIN  
*Pinus*  
Ex : Pin sylvestre



Pollinisation  
Mars/Avril



CHÂTAIGNIER  
*Castanea*  
Ex : Châtaignier



Pollinisation  
Juin/Juillet





**NOYER**  
*Juglans*  
Ex : Noyer royal



Pollinisation  
Mai/Juin



Pollinisation  
Juin/Octobre



**ORTIE**  
*Urtica*  
Ex : Grande ortie





## AULNE GLUTINEUX

Très présent en Europe, il peut atteindre une hauteur de 20 à 30 m. Les chatons mâles sont d'une longueur de 6 à 10 cm et les chatons femelles sont petits et globuleux. L'aulne glutineux souffre très vite de la sécheresse et apprécie les sols humides. Son bois pourrit dans l'air humide ; en revanche, il est réputé imputrescible dans l'eau. Il permet de consolider les rives des cours d'eau grâce à son important système racinaire. Ses racines et ses feuilles servent souvent de refuge à la faune environnante.

## BOULEAU VERRUQUEUX

Originaire d'Eurasie, il peut atteindre 25 mètres de haut. Les jeunes branches ont des verrues de résine blanchâtres, d'où son nom "verruqueux". Il est très tolérant en termes de sol, de pollution et de conditions climatiques. Il est utilisé dans l'industrie papetière ; en herboristerie, pour ses vertus diurétiques, anti-inflammatoires et dépuratives ; en alimentation : sa sève est utilisée pour produire de l'eau de bouleau, de la bière , du vin, de l'eau-de-vie, du vinaigre et du sirop de bouleau (similaire au sirop d'érable).

## NOisetier

Commun dans le centre et l'est de la France, il peut mesurer de 5 à 8 mètres de haut et former une touffe de 10 à 12 troncs. La période de pollinisation peut varier considérablement. La cueillette a lieu entre la fin du mois d'août et en septembre. Le noisetier peut former des haies utiles dans les vergers : il sert d'excellent rempart contre le vent et de refuge aux petits animaux. Le noisetier est l'hôte d'un puceron spécifique, qui n'infeste pas les autres arbres fruitiers, mais nourrit une population diversifiée d'auxiliaires actifs contre les parasites des vergers.

## CYPRES MEDITERRANEEN

Ou cyprès commun ou cyprès de Provence, il est originaire d'Asie mineure. Il a été acclimaté dans tout l'hémisphère nord, surtout autour du bassin méditerranéen. L'arbre peut atteindre 20 à 30 m de haut et 2 m de tour. Les organes reproducteurs sont portés par des cônes et non des fleurs. Le mâle reste petit mais le cône femelle, en forme d'œuf, mesure généralement entre 2 et 3 cm de longueur. Le pollen de cette espèce, transporté par le vent, est très allergisant. Des allergies croisées sont possibles avec le pollen du Thuya, du genévrier et du pêcher.



## Ambroisie à feuille d'armoise

Ou petite herbe à poux ou Ambroisie élevée, elle est originaire des Amériques. Elle pousse dans les champs, les terres en friches, et sur les bords de routes. C'est une plante invasive : en 2019, la majorité des départements français était envahie. Elle peut rester en dormance de très nombreuses années dans le sol et son pollen, transporté par le vent, peut causer des allergies sévères. L'ambroisie ne supporte pas la concurrence des autres plantes : les jachères ne sont donc pas infestées dès lors que la végétation indigène s'y développe correctement. La journée internationale de l'ambroisie se tient le premier samedi de l'été, pour sensibiliser les populations. La plateforme Signalement ambroisie permet de signaler la présence de cette espèce.

## Armoise Commune

Ou Armoise citronnelle, elle est très commune en Europe. Ses fleurs jaunâtres ou pourprées exhalent une odeur forte, voire désagréable. Elles peuvent pousser jusqu'à une altitude de 1 600 m et endurer des températures hivernales de -15 °C. On lui reconnaît aujourd'hui plusieurs propriétés : stimulant de l'appareil digestif, agent antifongique et antioxydant, antispasmodique et bronchodilatateur. En purin, elle est un répulsif efficace contre les insectes, rongeurs, escargots et limaces. L'État français donne l'obligation aux distributeurs et vendeurs de végétaux d'informer du haut potentiel allergisant de l'Armoise commune.

## Dactyle pelotonné

Ou dactyle aggloméré, il est largement cultivé dans tous les continents comme plante fourragère. Son pollen est responsable d'allergies respiratoires. Cette plante se trouve dans les prés, mais aussi dans les bois et les friches. Son enracinement puissant lui donne une bonne résistance aux sécheresses estivales. En revanche, le dactyle supporte mal les terrains humides. Riche en protéines, on le cultive souvent associé à une légumineuse telle que la luzerne. La base tendre et sucrée des tiges peut se grignoter. En Australie, la plante s'est répandue dans des sites perturbés où elle forme des pelouses denses qui suppriment les plantes indigènes.

## Pariétaire

Très présente en ville, elle est surnommée épinard de murailles. Sa floraison est peu voyante et le pollen qu'elle projette est très allergisant. La pariétaire est originaire d'Europe, d'Asie occidentale et d'Afrique du nord. Elle est commune dans toute la France métropolitaine. Son habitat privilégié correspond aux zones rudérales et délaissées, comme les vieux murs en pierres, les friches et les décombres. Les feuilles et tiges finement coupées peuvent être consommées crues en salade ou cuites, en gratin ou en soupe. Elle a tenu lieu d'aliment lors de période de disette.



## Platane hybride

Ou platane commun ou platane à feuilles d'érable est un hybride issu du croisement entre le platane d'Occident et le platane d'Orient. Il est couramment utilisée comme arbre d'ornement le long des rues. Ses fruits sont entourés d'un duvet qui facilite la dissémination des graines par le vent. L'écorce de platane se délite pour former des rhytidomes, sous lesquels de petits animaux viennent chercher refuge. On peut ainsi y observer de petits coléoptères, des escargots, des araignées, des coccinelles... Quand les jeunes feuilles sont en croissance, elles sont recouvertes d'un duvet de poils irritants pour les yeux, la gorge et les voies respiratoires. En 2017 les effets de polluants oxydants sur du pollen en suspension ont été étudiés. Les tests ont clairement mis en évidence une augmentation d'allergénicité du pollen.

## Avoine élevée

Originaire des régions tempérées d'Eurasie et d'Afrique du Nord, elle est commune dans les régions tempérées d'Europe. On la trouve dans les prairies, au bord des chemins et dans les friches, ainsi que comme mauvaise herbe des jardins. C'est une plante fourragère appréciée car elle est très feuillue, de croissance rapide, profondément enracinée et résistante à la sécheresse. Elle n'est pas cultivée par les éleveurs en France, sa valeur alimentaire étant considérée comme moyenne par rapport aux espèces fourragères sélectionnées, mais on peut la rencontrer dans les prairies permanentes surtout en zone subalpine.

## Plantain lancéolé

Ou Plantain étroit ou Herbe à cinq coutures, est une plante qu'on peut trouver un peu partout : terrains vagues ou cultivés, pelouses urbaines, friches et autres interstices... Son pollen peut provoquer des rhinites allergiques, mais la plante a des vertus, entre autre : astringente, cicatrisante et anti-inflammatoire. Toute la plante est comestible. Les jeunes feuilles tendres, au goût de champignon, se mangent crues en salade. Les feuilles âgées, plus coriaces, sont cuites en soupe ou comme légume. Cette plante est utilisée pour dater le début du néolithique et des activités agropastorales chez les humains : l'augmentation ou la diminution de son taux de pollen est directement reliée aux activités agropastorales.

## Chêne rouvre

Ou Chêne sessile, Chêne à trochets ou Chêne noir est un arbre très commun en Europe occidentale. On le retrouve un peu partout en France. De 25 à 40 mètres de haut, sa longévité maximale est de 600 ans. Il fructifie à partir de 60 ans. Les fleurs mâles sont de longs chatons pendants. Son bois est très recherché pour l'ébénisterie et la tonnellerie. La richesse du bois de chêne en tanins, en fait un bois durable face aux attaques de champignons et insectes. Utilisé sous l'eau, la durabilité est presque illimitée. Les glands tombent lors de la glandée à partir de mi-septembre. La farine de glands écorcés, broyés et cuits à plusieurs eaux donne une purée pour des plats salés ou sucrés. Les glands torréfiés peuvent remplacer le café.



## Châtaigner

Le châtaignier peut mesurer de 25 à 40 m de haut. Les chatons mâles apparaissent les premiers et répandent une forte odeur de miel, les chatons femelles sont disposés plus au sommet. On ramasse les châtaignes à partir du mois d'octobre. En France, le châtaignier est très présent dans toutes les régions. Sa culture en Dordogne débute surtout à l'époque romaine et s'intensifie au Moyen Âge. Ses principaux usages sont : comme bois de chauffage, dans l'agriculture, dans la tonnellerie, dans le bâtiment, en menuiserie et en vannerie. En France, les feuilles sont recherchées pour parfumer et emballer le fromage de chèvre. Les abeilles en tirent un miel foncé au goût prononcé. Deux maladies constituent un réel problème et ont entraîné son déclin : la maladie de l'encre et le chancre de l'écorce.

## Noyer royal

Ou noyer commun est originaire d'Eurasie et est cultivé pour son bois recherché en ébénisterie et ses fruits, riches en huile. Les noyers peuvent atteindre la taille de 20 à 25 m et les 150 à 160 ans. Les fleurs mâles sont regroupées en chatons pendants verdâtres, puis les fleurs femelles apparaissent plus tard. La pollinisation se fait par le vent. Les fruits sont verts et contiennent une amande : la noix. Les noix sont souvent disséminées par de petits animaux. Le jeune noyer met environ dix ans avant de fructifier. Les fruits frais peuvent déclencher des réactions allergiques chez des personnes sensibles. La chair qui entoure le noyau est riche en tanins et est utilisée pour obtenir une teinture appelée brou de noix. Les feuilles de noyer produisent du juglon qui après lessivage par les pluies, empêche les autres plantes de pousser autour.

## Grande ortie

Ou ortie dioïque ou ortie commune, elle est originaire d'Eurasie et est aujourd'hui présente dans le monde entier. Urticante, c'est une plante alimentaire utilisée pour différents usages agricoles, industriels et médicinaux. Ses feuilles sont très riches en protéines et contiennent des vitamines A et C. Les dards urticants qui la recouvrent se terminent par une pointe en silice, qui en se brisant injecte un liquide urticant. Les fleurs sont minuscules et réunies en grappes, tombantes pour les femelles et dressées pour les mâles. La plante utilise la reproduction sexuée pour conquérir de nouveaux sites, puis une fois implantée, elle se développe rapidement pour s'étaler et former des clones, unisexués et très compactes. L'ortie est un foyer pour toute une faune qui lui est propre : son éradication nuit donc à la biodiversité.

## Pin sylvestre

En France, il est présent dans les Vosges, le Massif central, les Pyrénées et les Alpes. Il peut mesurer jusqu'à 25 mètres et vivre de 150 à 200 ans. Ses feuilles sont des aiguilles assez épaisses et de couleur vert bleuté. Les cônes mâle sont situés à la base des rameaux et les femelles à leur extrémité. Une fois le cône mûr, les écailles s'écartent les unes des autres et libèrent des graines. Leur dispersion se fait alors par le vent. On utilise le pin surtout dans la construction et dans la pâte à papier. Il est utilisé pour produire du contreplaqué et on en tire de l'essence de térébenthine. Les bourgeons, et parfois la résine, sont utilisés pour leurs propriétés expectorantes et antiseptiques bronchiques. Ils sont utilisés pour produire des sirops ou des pastilles contre la toux.

